



Miestny spolok Slovenského Červeného kríža v Lábe a Národná transfúzna stanica

Vás pozýva

na

## MOBILNÝ ODBER KRVI

**KEDY:** dňa 29.9.2023, t.j. piatok

**HODINA:** 8<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>

**KDE:** POSPO s.r.o. Láb 413 Družstvo Láb v spoločenskej hale

### Kto môže byť darcom krvi?

- každý zdravý človek vo veku od 18 do 60 rokov, s minimálnou hmotnosťou 50kg
- človek, ktorý je 2 týždne po doužívaní antibiotík; 2 týždne bez horúčky, bez hnačky; 1 týždeň po zubnom ošetrení (vrtanie, extrakcia zubu), aktuálne mimo menštruácie (+/- 3 dni) a tehotenstva; 1 rok po pôrode alebo ukončení tehotenstva, ak nekojí; 2 dni po preventívnom očkovaní; bez herpesu
- človek, ktorý neužíva pravidelne dlhodobé lieky
- kto nebol posledný polrok operovaný, tetovaný, liečený akupunktúrou, nemal prepichované uši alebo iné časti tela, nedostal transfúziu krvi alebo plazmy, nepodstúpil endoskopické vyšetrenie
- kto neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C, v prípade infekčnej žltáčky typu A (napr. v detskom veku) môže byť darcom krvi po určitom časovom odstupe; nie je nosičom HIV, neprekonal syfilis, nie je sexuálnym partnerom s uvedenými chorobami a neprišiel s nimi v poslednom roku do styku
- kto nepatrí k rizikovo správajúcim sa jedincom

### **Dôležité upozornenie** - Krv môžu darovať darcovia ak spĺňajú tieto nariadenia MZSR:

1. Ak ste mesiac po prekonaní Covid 19
2. Ak ste mesiac po zaočkovaní vakcínou AstraZeneca
3. Ak ste 2 týždne po zaočkovaní vakcínami Pfizer, Moderna

### Ako často možno krv darovať?

Muži môžu darovať krv s odstupom 3 mesiacov po odbere maximálne 4x do roka.  
Ženy môžu darovať krv s odstupom 4 mesiacov po odbere maximálne 3x do roka.

### Ako sa pripraviť na odber?

- pred odberom nekonzumujte žiadne masné jedlá
- nie je však vhodné, aby ste hladovali, odporúčame ľahké raňajky (netukové pečivo, chlieb, med, ovocie, zelenina a pod.), v príjme tekutín sa neobmedzujte
- doprajte si dostatok spánku, na odber nie je vhodné prísť po ťažkej fyzickej námahe
- pred odberom nepite alkohol, nefajčite

### Aké doklady sú potrebné pri darovaní?

- občiansky preukaz, karta poistenca, preukaz darcu (u stálych darcov)
- prosíme o vyplnenie Evidenčnej karty bezpríspevkového darcu krvi Slovenského Červeného kríža, na základe ktorej Vás zaradíme do centrálnej evidencie darcov krvi

**V prípade akýchkoľvek zmien Vás budeme informovať.**