



Footgolf je kombináciou futbalu a golfu, kde sa kopaním do futbalovej lopty veľkosti č. 5, podľa pravidiel golfu, snažíte dostať túto loptu na čo najmenej kopov do jamiek. Hráči footgolfu na hru využívajú golfové pravidlá a hrá sa na golfových/footgolfových ihriskách s osemnástimi alebo deviatimi jamkami.

Na fotografii zľava: Igor Gabriš, Lucia Čermáková, Natália Čermáková a Martin Galajda

ny. Následne sa začalo okrem súťaže jednotlivcov i s organizáciou súťaží tímov. V Európe sa začali od roku 2017 konať Majstrovstvá Európy tímov. V roku 2019 na ME v Anglicku, s názvom EURO FOOTGOLF, si družstvo Slovenska pri svojej prvej účasti vybojovalo historický úspech – bronzovú medailu. Slovensko tak prakticky od roku 2016 patrí vo footgolfe medzi svetovú špičku a pravidelne sa umiestňuje v TOP 5 na svete.

Viac informácií je na stránkach www.sfga.sk a www.gscore.eu.

Našu dedinku v tomto novom krásnom športe v súčasnosti úspešne reprezentujú až štyria zástupcovia:

Lucia Čermáková, *1999, preferovaná noha – pravá

Slovenská reprezentantka, ktorá v súčasnosti reprezentuje maďarský klub UTE. S footgolfom začínala v roku 2018, kedy hneď prvý rok začala zbierať nádherné výsledky. V kategórii ženy sa umiestnila v turnaji Open v Slovinsku na 1. mieste, v Maďarsku na 2. mieste a v Taliansku na 3. mieste. V kategórii tímov získala 1. miesto v Maďarsku. V roku 2019 opäť vyhrala Open v Slovinsku a v Taliansku získala 2. miesto v kategórii tímov, kde reprezentovala Slovensko. Na svetovom šampionáte vo footbalgolfe (rozdiel oproti footgolfu je v pridaní rôznych umelých prekážok) v Anglicku

Pokračovanie na 13. strane

Vynikajúce úspechy našich občanov: Lábski footgolfisti

Na Slovensku sú najrozšírenejšie Bernolákovo, Skalica a Šurany, ďalej sa hrá v Tomášove, Čiernej Vode, Trnave, Koši, Veľkej Lomnici a v Malom Slavkove. Jamky majú priemer 53 a hĺbku 30 cm. Odpaliská môžu i nemusia byť totožné s odpaliskami golfistov a jamky sú väčšinou umiestňované mimo golfových greenov. Víťazí ten hráč, ktorý na najmenší počet kopov dostane loptu do všetkých jamiek.

História footgolfu na Slovensku sa datuje od 21.2.2014, keď vznikla Slovenská FootGolfová Asociácia, o. z., (SFGA), ktorá sa v tom istom roku stala členom Medzinárodnej svetovej federácie pre footgolf – Federation for International FootGolf (FIFG), ktorá zastrešuje takmer štyridsať krajín z celého sveta. Následne na Slovensku začínajú vznikať oficiálne footgolfové kluby. Hrá

sa celoročne, pričom na Slovensku sú Slovenskou FootGolfovou asociáciou organizované dve súťaže – Slovenská FootGolfová tour (tento rok VI. ročník) a Slovenský FootGolfový pohár (IV. ročník).

Footgolf je považovaný za individuálny šport, ktorý sa však prelína s kolektívnym poňatím športového ducha. Individuálny je tým, že každý hráč hrá sám za seba a s vlastným výsledkom hry. Kolektívny duch footgolfu je v tom, že spolu vo flighte kope skupina max. štyroch hráčov, pokiaľ sa na turnaji SFGA neurčí inak. Footgolf prešiel od konania druhých Majstrovstiev sveta 2016 v Argentíne aj ku kolektívnemu poňatiu, kedy sa hrala prvá súťaž národných tímov aj za účasti Slovenska, ktoré skončilo pri prvej účasti na MS na 6. mieste z 26 zúčastnených krajín. Po bron-

zovej medaile Jána Kozáka ml. v individuálnej súťaži, to bol dovtedy najvýznamnejší úspech našej krajiny



75 rokov od ukončenia II. svetovej vojny

V tomto roku si pripomínáme 75. výročie ukončenia II. svetovej vojny. Európa, ale aj ďalšie časti sveta si vydýchli. Európa na jar, ale niektoré časti sveta až v lete.

Začiatkom apríla 1945 bola Červenou armádou oslobodená aj naša obec Láb. K nám sa dostali sovietske vojská 5. apríla 1945, teda na druhý deň po oslobodení Bratislavy. Ľudia sa pred príchodom frontu ukrývali v pivniaciach, pretože hrozilo aj mínometné ostreľovanie či bombardovanie niektorých cieľov.

Nemecké vojská mali zaujaté stanoviská na miestach, z ktorých mohli dobre pozorovať krajinu. Jedným z hlavných stanovišť bol dom Ondreja Zálesňáka, ktorý bol na vrchole Vršku. Z jeho povaly, kde si Nemci urobili guľometné hniezdo, bol celý priestor až po Plavec-ky Štvrtok ako na dlani.



Všetky štyri vtedy stojace domy na Vršku boli pre ruské vojsko výborným cieľom. Dva z nich boli zasiahnuté delostreleckým granátom. Dom Ondreja Zálesňáka do spálne a dom Jána Čermáka do kuchyne. Do areálu domu Jána Sirotu spadla jedna mína na dvor a vybuchla a druhá prerazila strechu na chlieve, ale nevybuchla.

V noci pred oslobodením Lábu Nemci zapálili municiálny sklad v lese smerom na Jakubov, nakoľko nestačili z neho odviezť všetku uskladnenú municiu. Bolo to hotové peklo – veľký požiar lesa a vybuchovanie munície. Nemci, ktorí boli dovtedy ubytovaní u obyvateľov obce, opúšťali svoje stanoviská a utekali pred Červenou armádou. Prichádzajúci vojaci sovietskej armády boli zase rozmiestnení do rôznych domov a domácností v obci a často-krát nahradili nemeckých vojakov, ktorí tam boli pred nimi.

Dvaja sovietski vojaci ostali istý čas v Lábe ako dozor, aj po prechode frontu. Boli ubytovaní u Vincenta Karoviča, v rohovom dome pri kostolnej uličke na Rádku. Z toho obdobia sa zachovalo niekoľko fotografií.

Sú na nej dvaja ruskí vojaci Míša a Ivan s členmi „hostiteľskej“ rodiny. Nie je celkom jasné, aký bol účel zotrvania v obci počas ďalších týždňov aj po ukončení vojny. Na odkaze, ktorý napísali na druhú stranu fotografie je uvedený dátum 15. 6. 1945.

Na týchto dvoch vojakov si ešte spomína aj doteraz žijúci Jozef Kolandra, ktorý mal v tom čase dvanásť rokov. Na fotografii s Karovičovcami a ruskými vojakmi je aj jeho dedko Teodor Kolandra.

Pri dome Ondrej Zálesňáka na farskom pozemku bol hrob ruského vojaka. Mal kríž a drevenú ohrádku. Neskoršie bol prevezený na spoločný cintorín na Slavíne.

RNDr. Valéria Šimáková, Milan Karovič

Zvoz komunálneho odpadu z Lábu na 2. polrok 2020

FCC Zohor			
Dátum	Deň	Interval zvozu	
		1x mesačne	2x mesačne
6. 7.	pondelok		x
2. 7.	pondelok	x	x
3. 8.	pondelok		x
17. 8.	pondelok	x	x
31. 8.	pondelok		x
14. 9.	pondelok	x	x
28. 9.	pondelok		x
12. 10.	pondelok	x	x
26. 10.	pondelok		x
9. 11.	pondelok	x	x
23. 11.	pondelok		x
7. 12.	pondelok	x	x
19. 12.	sobota		x

Tekos Malacky			
Dátum	Deň	Interval zvozu	
		1x mesačne	2x mesačne
13. 7.	pondelok	x	x
27. 7.	pondelok		x
10. 8.	pondelok	x	x
24. 8.	pondelok		x
7. 9.	pondelok	x	x
21. 9.	pondelok		x
5. 10.	pondelok	x	x
19. 10.	pondelok		x
2. 11.	pondelok	x	x
16. 11.	pondelok		x
30. 11.	pondelok	x	x
14. 12.	pondelok		x
28. 12.	pondelok	x	x





6. ročník Krojovaný deň sa opäť vydaril!

29. augusta sa v obecnom parku celého Záhoria. Ako organizátorka zišli milovníci folklóru a tradícií z chcem poďakovať obecnému úradu, kultúrnej komisii a PZ Malina za zorganizovanie celej akcie. Ďalej

veľké vďaka patrí všetkým účinkujúcim tanečníkom, spevákovi, hudobníkom a pani moderátorky Silvii.

Ďakujeme všetkým malým aj veľkým sponzorom, ktorí prispeli tombolou a hlavne všetkým ľuďom, ktorí svojou účasťou a dobrým slovom podporili túto akciu.

Jana Zálesňáková



Príhovor predsedu kultúrnej komisie

Rád by som sa vám prihovril aj v čase, kedy nie je možné organizovať kultúrne akcie. V najbližšom čase sme mali naplánované ešte hodo-ové slávnosti s kolotočmi a stánkami v obecnom parku a deň, kedy by sme si uctili našich seniorov (úcta k starším). Žiaľ, ani jedna z týchto osláv sa neuskutočnila. Samozrejme, kvôli protipandemickým opatreniam, keďže je zakázané verejné zhromažďovanie.

Vážení spoluobčania, želim vám pevné zdravie a verím, že si kultúru opäť čoskoro užijeme.

Jozef Pražanec



Správy z našej škôlky

Materská škola v Lábe, rovnako ako ostatné vzdelávacie inštitúcie v dôsledku šíriaceho sa ochorenia COVID-19 prerušila svoju prevádzku od 10. marca do 29. mája 2020. Stalo sa tak nariadením Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava, neskôr rozhodnutím hlavného hygienika a ústredného krízového štábu Slovenskej republiky.

Nastala neštandardná a pre nás všetkých nová situácia, s ktorou sme sa museli vysporiadať doslova zo dňa na deň. Nezaháľali sme však ani na

chvíľu a zatvorené brány materskej školy sme sa snažili efektívne využiť dôkladnou dezinfekciou interiéru ako aj prácami na školskom dvo-



re – obnovením náterov na hracích prvkoch a úpravou záhonov. O pitný režim detí je postarané našou novinkou v exteriéri – pitnou fontánkou. Radi sme sa zapojili aj do šitia a samotnej distribúcie ochranných rúšok pre občanov našej obce v spolupráci s Obecným úradom Láb.

Keďže krízová situácia naďalej pretrvávala, operatívne sme sa rozhodli poskytnúť našim milým deťom a ich rodičom spoluprácu diaľničnou formou. Počas obdobia prerušeného výchovno-vzdelávacieho procesu sme v týždenných intervaloch v elektronickej podobe ponúkali set tematických aktivít v nadväznosti na náš školský vzdelávací program „Spoznávanie sveta od jesene do leta“. Prostredníctvom výzvy „Chráňme sa a tvoríme“ na internetovej stránke našej škôl-





ky sme mohli aspoň touto cestou komunikovať s deťkami a tešiť sa z ich príspevkov a fotografií. Bola to pre nás skvelá spätná väzba, za ktorú ďakujeme všetkým, ktorí sa s chuťou a radosťou zapájali.

Za prísnych bezpečnostných opatrení sme, aj vďaka ochotným rodičom našich detí, stihli podporiť aprílový Deň zeme. Do školského areálu nám tak pribudlo niekoľko rastlín, kvietkov a kríkov, ktoré rozšírili výsadbu a skrášlili naše prostredie.

Radostnou a dlho očakávanou správou bolo obnovenie prevádzky materskej školy k 1. júnu 2020. Hoci za prísnych bezpečnostných opatrení, stálo za to, stretnúť sa s našimi zverencami ešte pred letnými prázdninami. Rovno sme to oslávili privítaním detského zabávača Tomíka zo Show deTom, ktorý nás doslova ohúrili bublinovou šou, balónovými kreáciami, cirkusovým žonglovaním a atrakciou na chodúľoch.

Podarilo sa nám zorganizovať i koncoročné fotografovanie detí a rozlúčku s našimi predškôlkami, za ktorú tiež patrí veľká vďaka rodičom, ktorí sa podieľali na jej prípravách. Slávnostná chvíľa sa zo známych príčin konala len v užšom kruhu, ale ten pocit, že sme mali možnosť rozlúčiť sa s deťmi, ako si záslužili, bol neopísateľný. K školským laviciam sme odprevadili 27 budúcich prváčikov.

Na obdobie od 1. do 31. augusta 2020 sa opäť naša prevádzka prerušila, avšak z príjemnejšieho dôvodu, ktorým boli letné školské prázdniny. Tie sme využili nielen na oddych, ale v prvom rade na reorganizáciu a vymaľovanie niektorých súčastí interiéru ako aj samotnú prípravu nov-

ho školského roka 2020/2021 v našom zariadení.

K 2. septembru 2020 sme privítali 87 detí, z toho 27 nováčikov. V tomto mesiaci máme naplánované pesničkohry s Mirom Jílom a Víťanie jesene – Tekvičkovo. Veríme, že epidemiologická situácia nám bude priat a spomínané akcie sa nám podarí realizovať. Nech už nastane čokoľvek,

sme pripravení naplňovať zámery a ciele výchovno-vzdelávacej činnosti najefektívnejšou formou. Tešíme sa na spoločné chvíle s našimi škôlkarmi ako aj na spoluprácu s rodičmi, ktorú si vždy veľmi vážime.

Janette Števáková,
MŠ Láb



A predsa sa začal školský rok 2020/2021! Nebolo hádam ani jedného rodiča školopovinného dieťaťa, ktorý by nesledoval začiatok nového školského roku. Okrem rodičov sa tešilo do školy 25 zamestnancov, ktorí pripravili všetko tak, aby sa mohlo začať.

Od marca, kedy sme zatvorili bránu školy a výučba prebiehala dištancným spôsobom, bol čas, aby sme zrekonštruovali podlahovú krytinu na prízemí a položili novú dlažbu aj na schodoch, vymenili sme tabule v posledných dvoch triedach. Počas prázdnin sme oplotili školský dvor, vybudovali novú zborovňu a v triedach urobili poličky.

V stredu 2. septembra 2020 konečne celá budova ožila, a to teda riadne! Veď tých 199 žiakov, ktorí nastúpili v tomto školskom roku, zaplnili školu takmer do posledného miestečka. Opäť sme otvorili dve prvé triedy a spolu máme jedenásť tried. Pribudla ďalšia pani učiteľka a zmenila sa aj pani zástupkyňa. Očakávania sú veľké, no najmä všetci chceme zdravie, mať pokoj na prácu, a istotu, že naše deti nie sú ohrozené. Dosiahneme to len zodpovedným a dôsledným prístupom všetkých k súčasnej situácii.

Ako sa stať prvákom

Tí dnešní prváci by vám vedeli porozprávať aká to bola ťažká cesta. Všetko to začalo posledným rokom



Nový školský rok 2020/2021 v základnej škole

v škôlke. Okrem zábavy a hier ich čakala aj postupná príprava na to, že už čoskoro z nich budú ozajstní žiaci. Všetko by bolo fajn keby... Keby sa nezjavilo niečo, čo nikto nečakal. COVID-19 nám začiatkom marca na pár mesiacov pozatváral brány škôl a škôlok. Nielen školáci ale aj škôlkari museli zapracovať doma. Kto chcel byť dobrý, musel robiť zadané úlohy.

Plánovaný zápis do 1. ročníka, na ktorí sa mnohí budúci prváci tešili, sa v apríli nekonal. Rodičia vyplnili a zaslali do školy elektronické

prihlášky. A deti? Tým to bolo ľúto a boli smutné.

Po daždi ale vyšlo slniečko a v júni školy opäť otvorili pre mladších žia-





kov brány. Naši budúci prváci sa dočkali. Za sprísnených opatrení sme im usporiadali 12. 6. 2020 náhradný zápis. Pani učiteľky sa mohli presvedčiť, že budú mať šikovných žiakov a deti zistili, že školy sa nemusia báť. Odchádzali domov hrdí a s pocitom, že zvládli túto ťažkú skúšku. V rukách si za odmenu odnášali darčeky, medzi ktorými boli aj tie, čo im pripravili starší kamaráti zo školského klubu.

Po všetkom tom trápení sa z predškôľakov stali ozajstní prváci. V tomto školskom roku ich je 30. Tak ako minulý, aj tento rok máme 1. A a 1. B. Štart teraz v septembri sme mali dobrý. Držte nám palce, aby sme aj do cieľa dobehli v poriadku, spokojní a s úsmevom povedali: „Bol to dobrý školský rok!“

Triedenie odpadu v Základnej škole v Lábe

V separovaní odpadu v našej základnej škole pokračujeme aj v školskom roku 2020/2021. Triedime papier, plasty, plastové vrchnáčky, mo-

nočlánky, drobný elektroodpad. Aktuálne zbierame aj staré mobily prostredníctvom projektu Recyklohry v rámci súťaže „Starý mobil sem“. Mobily je možné priniesť do školy do konca októbra. V každej triede sa nachádzajú farebne odlíšené nádoby, okrem nádoby na komunálny odpad aj modrá nádoba na papier a žltá nádoba na plasty. Starý papier je možné do školy aj priviesť, najlepšie dobre zviazaný alebo uložený v krabiciach. V rámci zberu papiera sme sa zapojili v uplynulom školskom roku do „Súťaže s pánom Smietkom“, konkrétne v oblasti Záhorie. V uvedenej súťaži sa naša škola v celkovom množstve vybraného papiera umiestnila na 2. mieste (8360 kg), rovnako aj v prepočte na jedného žiaka sme obsadili opäť 2. miesto (44,47 kg). Za pekné umiestnenie sme získali aj finančnú odmenu vo výške 300 €. Súťaž sa uskutočnil aj tento školský rok a my veríme, že sa opäť umiestnime na jednom z prvých miest.

ZŠ Láb

Turistickí dobrodruhovia



Naši spoluobčania pán Rudolf Pír a pán Jozef Lisý nám vyrozprávali svoj nevsedný príbeh, ako takí amatérski turisti z Lábu cestovali za dobrodružstvom na vrch Kriváň. Energickí páni sa pri svojich túrach po Slovensku a zahraničí nikdy nehanbili odkiaľ pochádzajú, kde sú ich korene a všade „vyprávajú tak, jak im huba narostua“. Poznamenávajú, že mnoho Slovákov cestuje na dovolenky do zahraničia a pritom krásy vlastnej domoviny vôbec nepoznajú. Ponúkame vám ich príbeh z cesty na Kriváň.

Vybrali sme sa rýchlikom do Liptovského Mikuláša, kde nás mal čakať dlhoročný kamarát. Prisadli sme si vo vlakovom kupé k jednej babke, s ktorou sme sa pustili do reči. Porozprávali sme sa o všeličom, o našich turistických výletoch, o našich veľhorách. A pri spomienke na Vysoké Tatry sa pani priznala, že ona bola vystúpená na Kriváni. Pozreli sme sa na seba, že keď ona mohla zdolať taký vrch, v takom veku, prečo by sme to neskúsili my. Bolo rozhodnuté! Najbližší náš turistický výlet bude na jeden z najvyšších vrchov Slovenska. Keď sme dorazili do Liptovského Mikuláša, ubytovali sme sa, prenocovali a na ďalší deň sa začalo naše turistické dobrodružstvo s názvom Kriváň. Samozrejme, nemali sme žiadnu špeciálnu výbavu, čo sme my vedeli, aká to bude túra. Isli sme „nalabko“, keď to zdolala pani z vlaku, dáme to i my len s pollitrovou fľašou minerálky a v teniskách. Vystúpili sme pri Troch Studničkách, ako nám bolo povedané, a stretli sme na mieste Čecha, s ktorým sme sa dali do debaty. Zistili sme, že i on mieri na Kriváň, tam sme sa pridali k nemu. Samozrejme, zobral nás skratkou – strmou, najťažšou trasou. Začali sme sa „drápať“ v teniskách po skalách. Pri fyzickej námabe a zdolávaní skál krivánskej rázsochy sme sa, samozrejme, s naším akože českým sprievodcom „vyprávajú“. Zistili sme,

že sme počas vojenčiny slúžili v rovnakom vojenskom útvere. Tak sme sa s ním skamarátili a šlapali do výšín. Pýtali sme sa, že kedy tam budeme, vraj o hodinu. O hodinu sme sa znova pýtali, kedy zdoláme vrch, že zasa o hodiny a takto to išlo ďalej. Až sa nám nakoniec výstup podaril a Lábjané sa dostali na Kriváň, ako pred stoosemdesiatimi rokmi o vyše polovicu mladší Ludovít Štúr. Chvíľu sme tam pobudli, pokochali sa krásou, oddýchli si a okolo tretej popoludní sme sa vybrali na zostup. Aby nebolo toho málo, tou istou strmou trasou. Lenže do kopca sa ide ťažko, z kopca ľahšie. Tak aj bolo. Český kamarát nabral rýchlosť ako blesk, my sme si išli svojím pomalým tempom. Miestami aj „po rici sme sa šmykali“. Urobili sme päťdesiat-sto krokov a museli sme oddychovať. Našli sme si „krivý pabyl“, s ktorým sme sa odrážali. Vyčerpaní sme zdolali celú trasu, dostali sme sa do hájovne. „Zedraté boty“ sme rovno „vyhodzili do popelnice“.

Mali sme zážitok, na ktorý len tak nezabudneme. Keď sme ho vyrozprávali kamarátom v Liptovskom Mikuláši, len nám povedali, že „vy starí buazni, čo ste nám nepovedali, že kam idete, ani by sme vás nepusili...“, a preto sme nikomu nič nepovedali a dobrodružstvo z Kriváňa je na svete.

redakcia



V pondelok 31. augusta 2020 sme otvorili nám pridelenú miestnosť na denný klub a činnosť našich členov v bývalej sobášnej sieni. Budeme sa stretávať vždy v pondelok a piatok od 14.00 do 16.00 h. Pozývame všetkých členov na naše spoločné stretnutia.

Naši dôchodcovia sršia aktivitami

Klub nám bol pridelený po spoločnom rokovaní výboru JDS s vedením obce. Už štvrtý rok nám bolo sľubované zväčšenie nášho klubu, nakoľko je nás už viac ako 120 členov. Tak sa aj stalo. Náš pôvodný klub zväčšili a nám prideliť bývalú sobášnu sieň bez vody a sociálnych zariadení. Výbor JDS v Lábě preto na svojom zasadnutí rozhodol schválenú dotáciu na rok 2020 vo výške 1250 €, ktorú sme nevyčerпали v tomto roku, ponechať Obci Láb na dobudovanie sociálnych zariadení a vody v klube, s čím súhlasil aj starosta obce pán Moravčík.

Fungovanie klubovej činnosti je veľmi náročné. Kapacita klubu je veľmi malá, a preto do budúcnosti počíta-



Veľká vďaka patrí členom JDS Láb za vyupratovanie prideleného klubu. Ďakujem aj chlapcom z obecného úradu za prevezenie stoličiek. -mk-

V jednote je sila. Máme dobrý pocit z dobre vykonanej práce. V spolupráci s obecným úradom sme pomohli skrášliť obecný park.

me, že sa budeme môcť presťahovať do primeraných priestorov. V tomto období je náš klub zatvorený z dôvodu Covid-19. Vytvoril sa tak priestor na dobudovanie sociálnych a hygienických zariadení. Veríme, že budú v čo najkratšom čase dobudované tak, ako nám to bolo príslušné.

Ďakujem všetkým, ktorí priložili ruku k dielu za pomoc. Pomohli tak otvoriť prevádzku nášho klubu. Práve nám všetkým veľa zdravia a pohody a tešme sa na skoré stretávanie sa v našom klube.

Mária Kovárová, predsedníčka JDS

Brigáda v kostole

V predposlednú augustovú sobotu sa v priestoroch nášho kostola uskutočnila rozsiahla brigáda. Na prekvapenie sa zišlo 44 dobrovoľníkov – občanov našej obce, poväčšine členov Jednoty dôchodcov Slovenska.

Dobrá nálada, príjemné teplo počasie nasvedčovalo tomu, že pracovná sobota bude stať zato.

Rozdelila sa práca a každý robil, čo mal. Muži vyrovnávali a čistili od zeminu terén, kde bola pôvodná

veža. Terén zarovnali, vyčistili ho od sutín, vyhlbili kanál popri múru odkrytej románskej fasády, ktorý sa má reštaurovať. Ženy upravovali a čistili chodníky v areáli kostola, hrabali, zametali, vyčistili Lurdskú jaskyňu, niektoré upratovali vo vnútri kostola. Čistili a umývali sa okná, lavice, sochy, vysávalo sa, vylievala sa podlaha. Skrátka, ro-

bota bolo ako na kostole. Po vydatenej práci bolo zabezpečené bohaté občerstvenie a dokonca po práci sa chvíľu vonku posedelo a „pokecalo“.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa zúčastnili brigády alebo akýmkoľvek spôsobom prispeli k jej bezproblémovej spoluorganizácii.

Daniel Prokop



Správa o činnosti DHZ Láb

Vážení občania, rád by som touto cestou zhodnotil prvý polrok tohto bláznivého roka z pohľadu hasičov. Keďže našu obec nový vírus nejako veľmi nezasiahol, nebolo treba z našej strany vykonávať žiadnu špeciálnu činnosť, ako museli vykonávať iné dobrovoľné hasičské zbory po Slovensku. Podľa môjho názoru, by mal náš štát disponovať dostatkom záchranných zložiek, predurčených na túto prácu, ktoré to majú platené a nie ako dobrovoľní hasiči, ktorí to robia vo svojom voľnom čase a hlavne zadarmo.



Začiatkom roka sa naša organizácia zapojila do fašiangových osláv a sprievodu. Veľmi príjemné a hlavne veselé popoludnie. Veľa masiek, dobrého pitia a občerstvenia, zarúčovalo dobrú náladu.



25. apríla sme sa zúčastnili akcie Deň Zeme. Tak ako každý rok sme vyčistili pridelený úsek obce. Aj keď sa separuje čím ďalej viac, toho odpadu popri cestách a v lesoch akosi neubúda. Opäť sa ho vyzbieralo veľké množstvo.

Hasiči zasahovali

Dňa 24. mája sme boli pánom podstarostom vyslaní k odstráneniu



padnutého stromu na chodníku a pozemnej komunikácii. Strom sa nachádzal na chodníku k základnej škole. Konáre, zasahujúce do cesty, boli odrezané, miesto bolo označené páskou a odovzdané majiteľovi.

7. júla bola jednotka DHZ Láb



vyslaná Krajským operačným strediskom Bratislava k požiaru obilia na poli z Lábu smer Vysoká pri Morave. Keďže bolo veterné počasie, bol potrebný výjazd oboch našich vozidiel + hasičov Zohor a 4 vozidlá Hasičského a záchranného zboru Malacky. V priebehu hodiny bol požiar zlikvidovaný. Príčinou požiaru bola iskra od kameňa v lištovej kosačke. Na technike žiadne škody nevznikli.

Dňa 5. augusta bola naša jednotka vyslaná k požiaru porastu popri železničnej trati Zohor, smer Plavecký Štvrtok. Išlo o požiar trávy



Dňa 22. 9. 2020 sa zástupcovia DHZ Láb zúčastnili na slávnostnom prevzatí novej hasičskej techniky. Táto slávnosť sa uskutočnila na Okresnom riaditeľstve hasičského a záchranného zboru v Senci, kde si veliteľ a predseda nášho zboru prevzali kľúče z rúk štátneho tajomníka pána Vendelína Leitnera. Išlo o prvozásahové vozidlo Iveco Daily 15. Dúfam, že bude slúžiť dlho a spoľahlivo.

Hasičkovej. Tak ako po minulé roky, aj tento rok sa žatva zaobišla bez požiaru.

Za obdobie od 1. januára do 31. augusta tohto roka sme mali celkovo 4 výjazdy: požiar v chotári obce, požiar mimo obce, technický zásah v obci, technický zásah mimo obce.

Naša činnosť pozostáva aj z údržby techniky, výmeny olejov vo vozidlách, prípravy na STK, drobných opráv a tak ďalej. Tento rok sa nám podarilo z OcÚ získať dotáciu na zníženie stropu v zasadacej miestnosti a s tým spojené vymalovanie celej miestnosti.

Takže ako vidíte, činnosť nášho zboru je naozaj bohatá a pestrá a dúfam, že bude taká aj naďalej. Chcem ešte poďakovať všetkým sponzorom za podporu.

Peter Kovár, veliteľ a Výbor DHZ Láb



Potok Močiarka v minulosti

Kamenný mlyn,

ľudovo nazývaný Kameňák, je už niekoľkým generáciám známy ako výletné miesto na polceste medzi Stupavou a Malackami. V nedávnej minulosti tu však v skutočnosti bol murovaný kamenný mlyn, ktorý najmenej 200 rokov slúžil gazdom z okolitých dedín. Pôvodný mlyn, ktorý ešte donedávna stál, v minulosti však paradoxne neprislúchal k obci Plavecký Štvrtok, ale k obci Lozorno a tým k Stupavskému panstvu. Kamenný mlyn bol mlynom pánskym a zemepáni Stupavského panstva ho dávali do prenájmu mlynárom. Pre blízkosť cesty bol pri ňom už v polovici 18. storočia vybudovaný hostinec. Ďalším paradoxom bolo, že posledným vlastníkom mlyna a zároveň mlynárom, v období môjho detstva, bol František Vajarský st. z Lábu.

V prvom období bol mlyn poháňaný mlynským kolesom na vrchnú vodu. Neskoršie bol po technickej stránke modernizovaný v tom zmysle, že mlynské koleso bolo nahradené prietočnou Francisovou turbínou*. Tento stav mlyna som poznal aj ja, nakoľko aj naša rodina si v ňom nechávala mlieť obilie na muku.

Pán Vajarský bol podnikavý človek. V rámci mlyna bola inštalovaná aj malá turbínka, ktorá poháňala generátor na výrobu elektrického prúdu. To umožnilo osvetliť vlastnú budovu mlynu, nádvorie (na drevenom stožiarí bolo upevnené svietidlo) a, samozrejme, budovu budovu šenku s privátnym bytom. Táto budova mala tvar obdĺžnika a bola situovaná naproti mlynu na druhej strane nádvorí. Budovu v strede pretínala široká chodba s dverami na vchod do budovy z nádvorí

a s dverami na výstup na dvor. V ľavej strane budovy bol šenk a v pravej privátne bývanie s kuchyňou.

Za budovou smerom k potoku sa nachádzal vybetónovaný tanečný parket. Po ľavej a pravej strane tanečnej plochy boli rozmiestnené drevené stoly, lavice a stoličky.

Malé pódium bolo umiestnené v strede naproti budove a chránilo k potoku a tým uzatváralo tento priestor. Nad celým týmto komplexom bol na drevených stĺpoch upevnený raster z drevených tyčiek a drátov. Na túto konštrukciu sa potom vyložili vetvy z kríkov a stro-



Tu stál most v Ulici

mov, plné listia. Týmto spôsobom bol celý priestor čiastočne chránený pred slnečnými lúčmi a bola vytvorená príjemná atmosféra pre tanec a spoločenské posedenie. Pri budove bol vytvorený jednoduchý vonkajší výčap, aby obsluha nemusela nosiť veci pre občerstvenie zo šenku v budove. Sortiment bol veľmi jednoduchý. Narazená bečka piva, fľaše vína, sóda vo veľkých medených kyve-

tách, fľaše malinovky tzv. krachle, slané rožky a pagáčky. Podstatná časť obsluhujúceho personálu boli najatí pomocníci. Tieto podujatia s konali len v letnom období a síce len v nedeľu popoludní, lebo vtedy sa ešte v sobotu pracovalo. D o tanca a na počúvanie najčastejšie hrala dychová kapela pána Jánskeho st., ktorý sám hral trombón, na klarinet a saxofón hral Józsi Kain, pekár v

Lábe. Mená ostatných hudobníkov si už nepamätám. Pamätám si ale, že muzikanti pili pivo z tzv. „tupľákov“. Boli to litrové poháre na pivo, ktoré mali položené pri prednej nohe stoličky, aby bol ľahký prístup k nim.

Podnikavosť pána Vajarského sa prejavila aj v tom, akým spôsobom začal budovať bazén na kúpanie. K budúcemu bazénu najprv urobil prívod vody. Na potoku ešte pred



Opustený most na ceste do Zoboru

a dnes – 2. časť

a postupne sa likvidovali. Z Kamenného mlyna je už len ruina. Budova Ortových mlyna bola prestavaná na

vytvára v intraviláne dediny zaujímavé zákutia a zdraviu prospešné prostredie.

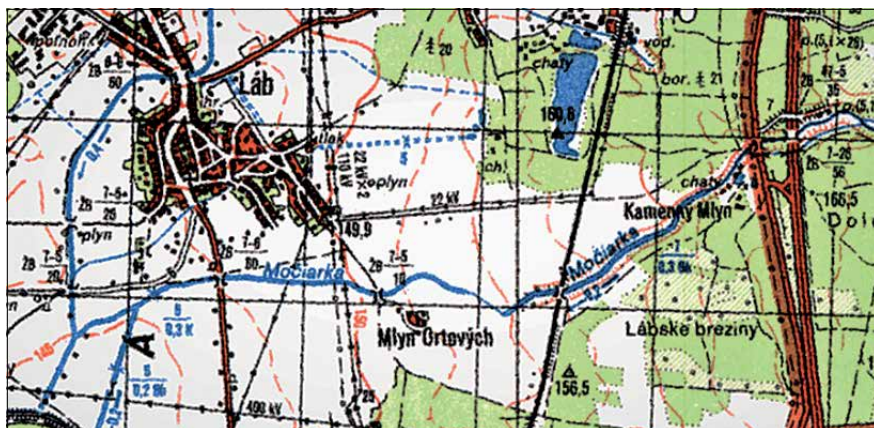
mostom za cestou vytvoril odberný objekt vody z potoka do malého kanála.

Týmto kanálom privádzal vodu do priestoru budúceho bazénu. Rozrušenú piesčitú pôdu odplavoval prúdom vody späť do potoka. Podstatná časť bazéna bola však vyhlbená kopaním. Z vyťaženého piesku vytvoril pieskovú pláž na strane bazény v smere od Stupavy. Určitú dobu bol celý breh bazény piesčitý. Ostatné tri strany bazéna mali brehy vybetónované, vrátane vchodov do bazéna a vypúšťacieho objektu vody z bazéna do potoka. Privodným kanálom trvale pritekala z potoka čerstvá voda, takže v bazéne bola voda vždy čistá, ale chladnejšia.

Takto vybudovaný areál Kamenného mlyna bol v danom období

Potok Močiarka cez obec Láb (mix minulosti a súčasnosti)

Dnešný stav potoka Močiarka v Lábe



Socialistický spôsob práce v poľnohospodárstve v Lábe v 50-tych rokoch, založením Jednotného roľníckeho družstva, znamenal zásadný obrat v živote celej dediny. Podstatná časť poľnohospodárskej pôdy

iné účely. Budovy Ambrových mlyna ako aj Pindrových mlyna boli definitívne odstránené. Zrušené bolo koryto mlynskeho náhonu pre Ortové mlyny. Taktiež bola takmer zrušená celá dĺžka koryta potoka,

Dnes je tendencia nábrežia potokov doplniť drobnými architektonickými prvkami, ako sú lavičky, vo vhodných miestach situovať nad potokom aj lávku pre peších. To umožňuje v miestach, kde bol napr.



Miesto, kde sa nachádzal Pindrových mlyn



Miesto, kde sa nachádzal Ambrových mlyn.

veľmi známym ojedinelým fenoménom pre konanie sa športových a spoločenských akcií. Preto bol aj hojne navštevovaný návštevníkmi nielen z okolitých dedín, ale aj návštevníkmi, ktorí prichádzali vlakmi do Plaveckého Štvrtku od Malaciek a od Bratislavy. Zo stanice potom prichádzali do areálu pešo, lesným chodníkom.

V súčasnom období tu návštevníci nájdu miesto na kempovanie, hotel, reštauráciu, kúpalisko, plážový volejbal ba aj minigolf. O bokom stojacej ruine Kamenného mlyna, po ktorom je lokalita pomenovaná, mnohí dnešní návštevníci ani nevedia. V blízkej budúcnosti však má prísť k obnoveniu starého mlyna.

bola začlenené do družstva. Následkom toho počet súkromne hospodariacich roľníkov sa zúžil na minimum. Pre mlynárov to znamenalo pokles zákazníkov, lebo predtým každý, kto vypestoval obilie, dal si ho zomlieť do mlyna. Okrem toho na zánik potočných mlynov mala vplyv aj skutočnosť, že družstvo svoju obilnú produkciu odvážalo do výkupného podniku. Následné mletie na múku sa potom realizovalo vo veľkých mlynoch poháňaných elektrickým prúdom. Definitívnu bodku za potočným mlynárstvom dal štát tým, že mlynárom považovaných za súkromný sektor, jednoducho zobral vodu, a tým aj licenciu na mletie obilia. Budovy mlynov začali chátrať

vedúceho od terajšieho umelého kanála až po potok Oliva v Hajnom.

Z pôvodného koryta potoka Močiarka zostali len fragmenty. Bol zrušený most na križovatke terajšej Ulice Ignáca Juračku a ulice Lúčky.

Na uvedenej mape je jasne vidieť, že potok Močiarka bol definitívne vytlačený z intravilánu dediny do extravilánu, južne od dediny.

Podľa môjho názoru je to veľká škoda, lebo tečúca voda cez mesto, resp. dedinu je určitý fenomén, ktorý vytvára úplne inú situáciu po stránke estetickú, hygienickú, zdravotnú a hlavne z dnešného hľadiska aj ekologickej. Potok svojou vodou, prirodzene upravenými a zatravnenými brehmi, lemovaný stromami, kríkmi

mlyn umiestniť tabuľku, alebo zasklenú skrinku, ktorá súčasníkom pripomenie a priblíži históriu toho miesta.

Niektoré však môže namietkať, že za situácie, keď bol potok Močiarka z dediny vytlačený, je dedina ochránená pred záplavami. Tým sa ani nebezpečná voda pri veľkých búrkach nedostane do dediny. Ja však namietam:

Ale veď tu bol vykopaný umelý derivačný kanál, ktorý umožňoval vodu v potoku aj pri veľkých búrkach udržať na bezpečnej hladine a tým zachovať potok cez dedinu, tak ako to bolo odpradávna.

Ing. Vojtech Sirota



Potulky dedinou

Pred nejakým časom som sa zoznámila s mladou rodinou, ktorá sa nasťahovala do jedného z nových domov v našej obci. Majú dve malé rozkošné deti s malým vekovým, odstupom. Chlapček tak akurát vyrastá z kočíka a malá slečna objavuje jeho výhody s dobrým výhľadom na okolitý svet. My starší vieme, že je to krásne obdobie, ale aj náročné. Starí rodičia sú ďaleko a ja mám to šťastie, že som získala ich dôveru a občas mi dovoľia zobrať staršieho mládenčeka, ktorý je typický chlapec, ako živé striebro. Na vychádzku máme tak v priemere dve hodiny poobede, keď sa deti povyspávajú. Vďaka týmto vychádzkam poznávam celý Láb. Uličky, v ktorých som nikdy nebola a ulice s novými domami. To mi zároveň poskytuje možnosť pozorovať novoty, ktoré vylepšujú život v dedine ale aj nedostatky, ktoré pretrvávajú, alebo vznikli ako nové.

Minulý týždeň sme boli spolu s mladou mamičkou a oboma deťmi na vychádzke. Vybrali sme sa na ihrisko, na časť určenú pre najmenších. Je dobre, že sa na to myslí, ale nejako ten dobrý úmysel nevyšiel. Je to dosť veľká plocha vysypaná drobným riečnym štrkom, štyri hojdačky a jedna preliezka. Žiadna lavička, žiaden strom, žiadna fontánka s vodou. Nevie-

si predstaviť, kto tam príde v lete, riskoval by, že sa tam upečie. Na ihrisko pre malé deti chodia rodičia s menšími deťmi – jedno alebo dve v kočíku a ďalšie pešo. Kočík musel ostať na pevnom chodníku, pretože na tom štrku sa zabáral a my obe aj s malým lapajom sme mali plné topánky kamienkov. Ten štrk je tam absolútne nevhodný. Aspoň časť, resp. väčšia časť by



V dedine pri obchode sú lavičky, na ktorých sa sedí len pri nejakých oslavách, alebo niekto s „čučom“. Na tom ihrisku by boli lepšie využité. Pekná a užitočná by bola napr. takáto lavička.

mala byť primerane spevnená ekologickou pružnou dlažbou. Chýba tam pieskovisko, zeleň, ktorá by po čase vytvárala tieň a lavičky, aby si

maminy mohli sadnúť a deti tiež. Pokus o zeleň tam je, ale z toho nikdy nebude tieň.

RNDr. Valéria Šimáková



Staré náhrobky

Keď človek stojí pred rozhodnutím, kam sa vybrať s malým človečikom na vychádzku, tak v Lábe to nie je jednoduché rozhodovanie. Jediné miesto, kde je trocha chladku, je okolie kostola. To mi bolo ďaleko, tak som prešla Malý a Veľký Chríb a zašla som aj na cintorín. Je tam dláždená cesta, po ktorej sa dobre chodí s kočíkom a je tam aj upravené prostredie. Postretala som tam pár ľudí a prišla reč aj na problém, na ktorý narážajú pri prípadnej rekonštrukcii, či úprave hrobov. Ak je v susedstve

starý hrob, ktorý už z rôznych dôvodov nikomu nepatrí, je problém čo s náhrobkom. Viaceré sú tie liatinové a majú svoju historickú cenu. Cintorín je rozšírený a možno by stálo za úvahu takéto náhrobky umiestniť postupne k múru v novej časti.

Niektoré obce už tak urobili. Blíži sa sviatok Všetkých svätých a ľudia prichádzajú na cintoríny zapáliť sviečku svojim blízkym. Ľudia sú dnes roztrúsení po celom svete a niektorí prídu po dlhých rokoch aj na cintorín. Určite by privítali, ak by naši takto uložený náhrobok, miesto zrušeného hrobu.

RNDr. Valéria Šimáková

Vynikajúce úspechy našich občanov:

Lábski footgolfisti

Dokončenie z 1. strany

ku World Championship UK 2019 v kategórii jednotlivkyň sa umiestnila na krásnom 5. mieste a v kategórii dvojíc si vybojovala fantastické 3. miesto. Tento rok nám footgolf trochu skomplikovala pandémia, avšak nakoniec sa rozbiehajú rôzne turnaje v zahraničí, ako aj na Slovensku. Momentálne patrí Lucii v kategórii ženy v celkovom poradí 1. miesto v Slovenskej tour, ako aj v pohári a Lucia zbiera prvenstvá ako na bežiacom páse aj v Maďarskej tour, kde taktiež dominuje. Bilancia jej dvojročného pôsobenia vo footgolfe je fantastická. Ak by sme chceli vymenovať všetky jej úspechy a víťazstvá, jedna strana by nám nestačila. Na najväčšom medzinárodnom turnaji na Slovensku Slovak Open 2020 v Bernolákove získala Lucia 2. miesto, čím potvrdila, že na Slovensku patrí medzi najlepšie footgolfistky. Jej najväčší sen vo footgolfe je prebojovať sa a uspieť na Majstrovstvách sveta. Tie najbližšie, celkovo štvrté, by sa mali konať v roku 2021 v Japonsku.

Natália Čermáková *2000,
preferovaná noha – ľavá

Reprezentantka Kráľovského footgolfového klubu Bratislava, ktorá s footgolfom pravidelne začala len tento rok a hneď sa zaradila medzi top päť hráčok na Slovensku. V Slovenskej tour jej v kategórii ženy zatiaľ patrí 6. miesto, aj to iba

kvôli tomu, že zo zdravotných problémov nemohla absolvovať posledné kolo v Šuranoch. V slovenskom pohári jej po dvoch kolách patrí 3. miesto. Medzi jej najväčšie úspechy sa radí zatiaľ len „jediné“ víťazstvo nad svojou staršou sestrou Luciou a jej najväčším snom je poraziť ju na viacerých turnajoch.

Martin Galajda *1990,
preferovaná noha – pravá

Slovenský reprezentant a člen Kráľovského footgolfového klubu



Bratislava začal s footgolfom v roku 2018. Svojimi individuálnymi kvalitami pomáha zbierať Slovensku cenné medaily v kategórii tímov: 1. miesto v Maďarsku, 2. miesto v Taliansku a Česku, všetko v roku 2018. V roku 2019 v Taliansku 2. miesto. Medzi jeho najväčšie medzinárodné úspechy však patrí prebojovanie sa a štart na 3. Majstrovstvách sveta 2018 v Marrakéši v Maroku, kde Slovensko v kategórii tímov postúpilo do štvrtfinále. V najťažšej kategórii jednotlivcov, kedy Martin figuroval v roku 2018 na 38. mieste svetového rebríčka, sa umiestnil na krásnom 33. mieste. Na minulo-ročných 1. Majstrovstvách Európy tímov v Anglicku pomohol Slovensku vybojovať fantastické 3. miesto, za čo si vyslúžil podakovanie od Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. V tomto roku sa vo svojej kategórii momentálne drží v Slovenskej tour v celkovom poradí na úžasnom 4. a v Slovenskom pohári na 8. mieste. Jeho snom je opäť sa dostať na ďalšie Majstrovstvá sveta a zmerať si sily s tými najlepšimi footgolfistami.

Igor Gabriš *1976,
preferovaná noha – pravá

Fyzicky najstarší, ale footgolfom najmladší člen Kráľovského

footgolfového klubu Bratislava, tento krásny šport hrá necelý rok, ale tiež už dosiahol niekoľko krásnych výsledkov. Na svojom vôbec prvom a ešte k tomu aj zimnom turnaji v Skalici, v kategórii amatéri, dominoval a získal tak 1. miesto. V celkovom poradí sa umiestnil na parádnom 7. mieste, hneď za štyrmi reprezentantmi Slovenska a dvomi hráčmi domáceho klubu.

Letný turnaj v Skalici stále prebieha, a tam momentálne figuruje na 9. mieste v kategórii mužov. Na zatiaľ jedinom turnaji scramble dvojíc na Slovensku, ktorý sa odohral 20. 8. 2020 v Skalici sa spoločne s domácim hráčom umiestnili na 2. mieste z celkového počtu dvadsiatich dvojíc. V súčasnosti v rozbehnutej Slovenskej tour odohral len jediný turnaj v Šuranoch, kde v kategórii amatéri skončil štvrtý. V Slovenskom pohári, taktiež v kategórii amatéri, v druhom kole v Koši vybojoval krásne 2. miesto. Najväčší sen vo footgolfe by pre neho bola výhra na najväčšom a jedinom medzinárodnom turnaji na Slovensku, Bernolákovo Open, ktorý sa koná každý rok.

Dakujeme za krásne reprezentovanie našej dedinky. Držte našim footgolfistom palce, nech sa stále zlepšujú a podávajú tie najlepšie výsledky. Hlavne nech ich to stále baví a hru si neustále užívajú. Kto by sa k nim chcel pridať, neváhajte ich kontaktovať.

Zdroj: www.sfga.sk a www.gscore.eu



Neprestali sme cvičiť ani počas vyhlásenia pandémie a rôznych opatrení nariadených vládou SR. Pretože pravidelné cvičenie má oveľa viac výhod, ako si myslíme. Cvičenie je podľa Zhen Yana, profesora kardiovaskulárnej medicíny, kľúčovou stratégiou na ochranu pred vážnymi komplikáciami spôsobenými COVID-19. Vieme a veríme, že aj my sme našou troškou pomohli prekonať prvú vlnu pandémie a že naša aktivita mala pozitívny vplyv nielen na fyzické, ale vo veľkej miere aj na vaše psychické zdravie.

Ako prví na okolí sme sa zodpovedne rozhodli prerušiť naše tréningy, ale na druhej strane sme sa nechceli vzdať pravidelného cvičenia. Našou prvotinou, ako udržať ľudí v pohybe, boli verejne zdieľané zostrihy z video tréningov. Prišiel koniec marca a my sme vedeli, že do priestorov v starej škole sa tak skoro nevrátíme. Vymýšľali sme spôsoby, ako sa hýbať a nabiť sa energiou na každý deň. Preto sme začali s „live“ tréningami na sociálnej sieti. Naša činnosť je založená nielen na zostavení skladby a náplni tréningu. Orientujeme sa najmä na správne prevedenie jednotlivých cvikov, čo má hlavný vplyv na výsledky, ktoré s našimi cvičencami dosahujeme. Na základe toho sme sa nakoniec rozhodli, že budeme ešte bližšie k ľuďom a od apríla sme začali s online tréningami prostredníctvom videokonferenčnej platformy. V tej chvíli sme dokázali cvičenie nastaviť presne podľa schopností a výkonu účastníkov, keďže sme mali možnosť vidieť sa prostredníctvom webkamier na obrazovke. Bola to malá náplasť na karanténu, ale mali sme aspoň trochu pocit osobného kontaktu, ktorý nám všetkým tak veľmi chýbal. Cvičili sme päťkrát do týždňa dynamické (Fitball, Interval, Švihadlo) aj pomalšie (Body in Balance) cvičenia.

Počas zákazu stretávať sa v skupinách sme vyhlásili Švihadlovú výzvu, pretože nás uchvátil tzv. „Rope Skipping“, čo je názov pre moderné poňatie skákania cez švihadlo, pričom nejde len o skoky, do cvičenia sa zapájajú rôzne triky pomenované podľa tých, ktorí ich „objavili“ alebo lepšie povedané, prvýkrát skočili. Veľmi zaujímavé je spojenie švihadla s gymnastikou a akrobaciou. Myslite si, že švihadlo je len pre „baby“? Omyl! Švihadlo má byť nutnou súčasťou každého športovca pri rozvíjaní základných pohybo-

vých parametrov, ako je vytrvalosť, rýchlosť a koordinácia.

A čo ak sa vaše dieťa nevenuje žiadnemu športu?

Úžasné na cvičení so švihadlom je, že rozvíja celkový vývoj organizmu po telesnej stránke (všetky svalové skupiny vrátane hlbokého stabilizačného systému), rovnako po duševnej (napr. v rámci tréningu reakcií, prepájania hemisfér mozgu, ale aj vzájomnej spolupráce). Určite vás zaujme fakt, že najlepšími „skippermi“ (ako sa títo športovci nazývajú) na svete sú muži. Preto naozaj nie je na mieste tvrdiť svojmu synovi, že rope skipping je šport len pre dievčatá. Mamičky, ktoré sú našimi členkami, si cvičenie so švihadlom natoľko obľúbili, že dokázali zaujať skákaním deti a aj manžela, čo považujeme naozaj za veľký úspech. Skákali nielen deti, ale aj ich starí rodičia, čomu sme sa skutočne veľmi potešili.

Na základe Švihadlovej výzvy vznikol v máji projekt „Švihadlá späť k deťom“, ktorý bol určený pre deti ako náhrada za telesnú výchovu. Snažili sme týmto spôsobom pomôcť v čase karantény našej základnej škole. Pripravili sme štyri videá, postupne so zvyšujúcou sa náročnosťou pre prvý aj druhý stupeň. Videá obsahovali okrem základných trikov a základnej manipulácie so švihadlom, základy pre správne zvládnutie pohybových

Zdravé cvičenie – liek dnešnej doby



stereotypov potrebných pre súmerný vývoj svalových skupín detského organizmu.

Koncom mája sa konečne uvoľnili opatrenia proti šíreniu vírusu a my sme využili hneď prvú príležitosť byť opäť s našimi cvičencami. Síce s minimalizovaním osobného kontaktu a dodržaním odporúčaných odstupov, ale hlavné bolo, že sme sa

mohli opäť stretávať na našom obľúbenom cvičení. Až do konca leta sme využívali lábske multifunkčné ihrisko, pričom sme neobmedzovali prístup naň deťom, ktoré sa chceli na ihrisku hrať. Zachovali sme všetky cvičenia, ktoré sme mali počas online tréningov. Prijemné pocity sa nám vynárajú na sobotné rána s Body in Balance. Plné sviežosti, relaxu





a pokoja. Ako sme si zvykli vraviť: „Nikto nikde. Iba my a Body in Balance.“

V júni sme pridali cvičenia pre deti, Fun4Kids pre 6- až 10-ročných, Jump4Young pre 11- až 14-ročných a novinkou bol už spomínaný Rope Skipping pre 7- až 12-ročných, kde sme za jeden mesiac dosiahli naozaj pekné pokroky. Asi polovica detí na začiatku nevedela alebo vedela len minimálne skákať a manipulovať so švihadlom. Prostredníctvom hier, tréningu rytmiky a ďalších náležitostí sa nám na poslednej júňovej hodine podarilo odskákať/zatancovať spoločnú choreografiu a predstaviť ju rodičom. Veľmi

nás potešili aj naši mladí jumperi z Jump4Young, ktorí taktiež svojim rodičom predviedli, čo sa dokázali za jeden mesiac naučiť.

Korona kríza postihla skupinu našich najmenších cvičencov. Cvičenie Fun4Little, ktoré je určené pre deti od 3 do 5 rokov, sme koncom februára prerušili. Nové kurzy otvoríme po dlhej dobe začiatkom októbra.

Dodnes nás veľmi mrzí situácia s krúžkom v našej materskej škole s názvom „Nôžky naše zdravé“. Keďže bolo ťažké zjednotiť čas cvičenia pre väčšinu detí, aj v tomto prípade sme zvolili vopred pripravené video-trény. Rodičom sme

každý týždeň približne v deň, keď sme s deťmi cvičili osobne, posielali nové inštruktážne video s upravenými originálnymi hrami a cvičeniami na doma. Sme si vedomí toho, že takýto typ cvičenia vo väčšine prípadov nemohol nahradiť cvičenie naživo s odborne vedenou lekciami, ale my sme z tejto situácie boli rovnako nešťastní, ako všetci ostatní. Snažili sme sa so všetkých síl nahradiť deťom správny pohyb zapojením rodičov v rámci našich možností.

Na tejto situácii sme nezbohatli, práve naopak, naše združenie kríza postihla rovnako, ako mnohé iné organizácie, združenia, kluby... Aj napriek kríze sme sa vzdelávali

a učíme sa aj naďalej. Absolvovali sme niekoľko webinárov a online kurzov, stihli sme už dokonca kurzy v zahraničí. Zlepšujeme svoje zručnosti a schopnosti, aby sme vám mohli prinášať tie najčerstvejšie správy zo sveta pohybu, ktoré sú v prvom rade prínosné pre zdravie. Stále viac nás fascinuje ľudské telo, jeho možnosti, ale aj defekty a patológie, na základe ktorých sa uchýľujeme ku kompenzačným pohybom za cenu prevedenia cviku „to dám“. Vo výslednom efekte takéto tréningy len prehlbujú danú patológiu, čiže si nesprávnym pohybom viac ubližujeme, ako pomáhame.

Napr. tesne pred krízou sme uviedli do našich tréningov pre-vratnú novinku v oblasti fitness „Fluiball“ = dynamický medicinball. Na Slovensku je len niekoľko certifikovaných lektorov pre tento typ športového náčinia a práve medzi nami jednu máme. Zaradili sme ho špeciálne pre HIIT Jump (cvičenie s originálnymi Jumping trampolínkami), ktorý sa teší veľkej obľube.

Medzi ďalšie naše aktuálne cvičenie patrí Fitball – cvičenie s veľkou loptou, Body in Balance – cviky z jógy, Pilatesu, zdravotné cviky, Free Gym – „vyskúšaj si niečo iné“.

Všetky detské krúžky – Fun4Little, Nôžky naše zdravé, Rope Skipping, Jump4Young opäť otvárame od 5. októbra.

Tešíme sa, že záujemcov o zdravý pohyb stále pribúda. Ak máte aj vy záujem stať sa členom našej partie, cvičiť moderne a zdravo, neváhajte a kontaktujte nás. Viac informácií o nás nájdete na www.hybsaamysli.sk alebo na našej Facebookovej stránke pod @hybsaamysli. Tešíme sa na stretnutie s vami!

Zuzana Palinkášová

Ženy z DFK sú opäť na ihrisku

Lábske futbalistky, ktoré ukončili svoju činnosť v roku 2014 sa opäť objavili na miestnom futbalovom ihrisku a v duchu priateľského zápasu si zaspomínali na zápasy, tréningy a turnaje, ktorými reprezentovali našu obec. Týmto pozdravujú svojich verných fanúšikov a priateľov.

Simona Siváková (Guničová)



LÁBSKE NOVINY – časopis obecného zastupiteľstva a občianov Lábu
 • Vydavateľ: Obec Láb, Obecný úrad Láb 503, 900 67 Láb, IČO: 304883 • Periodicita: štvrťročník • Registračné číslo: ISSN 1339-0090 • EV 3083/09 • Distribuované zdarma v obci Láb • Uzavierka pre zasielanie príspevkov do nasledujúceho čísla 3/2020: 4. 12. 2020 • Šéfredaktor: Mgr. Daniel Prokop • Redakčná rada: RNDr. Valéria Šimáková, Jozef Praženc, Mgr. Pavel Chmela, Ján Mundok, Mgr. Dagmar Šteffeková, Mgr. Ľubica Chovanová • tel.: 034/779 03 33, e-mail: starosta@obec.lab.sk, prokop.daniel1@gmail.com • Grafická a polygrafická príprava: SASIDA production, s. r. o. • Tlač: Public • Neprešlo jazykovou korektúrou. • Nevyžiadané rukopisy nearchivujeme a nevraciamy.



Obecný športový klub v Lábe – súťažný ročník 2019/2020 – jar a súťažný ročník 2020/2021 – jeseň

Vážení spoluobčania, milí športoví priatelia,

dovoľujeme si vás informovať o činnosti Obecného športového klubu v Lábe (ďalej len „OŠK“), v regionálnych súťažiach Bratislavského futbalového zväzu (ďalej len „BFZ“) a ObFZ Bratislava-vidiek v súťažných ročníkoch 2019/2020 – jar a 2020/2021 jeseň. Obidve časti boli a sú poznačené prijatými opatreniami proti pandémie COVID-19, ktorým sa musela činnosť OŠK prispôbiť:

A-mužstvo seniorov v súťažnom ročníku 2019/2020 bolo zaradené do IV. ligy riadenou BFZ, po jesennej časti súťaže sa umiestnilo na 2. mieste s 29 bodmi, skóre 32:22 gólov (podrobné výsledky sú na stránke www.futbalnet.sk). Jarná časť súťaže bola z dôvodu pandémie COVID-19 zrušená a celý ročník bol uzavretý podľa výsledkov jesennej časti. Súťažný ročník 2020/2021 – jeseň, mužstvo zahájilo prípravu po uvoľnení opatrení proti pandémie COVID-19 pod vedením nového trénera Tibora Horvátha s cca 14 hráčmi 10. júla 2020 a odohralo 5 prípravných zápasov. Zapojilo sa do celoštátnej súťaže Slovenského pohára organizovanej Slovenským futbalovým zväzom, kde podľahli v 1. kole po výsledku 1:1 v penaltovom rozstrele a nepostúpilo do ďalšieho kola. Majstrovská časť súťaže IV. ligy BFZ za účasti 16 mužstiev, bola zahájená 8. augusta 2020. K termínu 20. septembra 2020 bolo odohratých 8 kôl a mužstvo je umiestnené na 5. mieste s 14 bodmi,

skóre 15:12 gólov (podrobné výsledky sú na stránke www.futbalnet.sk).

Družstvo starších žiakov

bolo zaradené v súťažnom ročníku 2019/2020 do súťaže SZV. Pod vedením realizačného tímu, ktorý pracuje v zložení: Hrebeň I. – tréner, Kuch R. – vedúci družstva, sa po jesennej časti umiestnilo na 2. mieste, s 21 bodmi, skóre 24:10 gólov (podrobné výsledky sú na stránke www.futbalnet.sk). Jarná časť súťaže bola z dôvodu pandémie COVID-19 zrušená a celý ročník bol uzavretý podľa výsledkov jesennej časti. Súťažný ročník 2020/2021 – jeseň, majstrovská časť súťaže za účasti 13 mužstiev, bola zahájená 22. augusta 2020. K termínu 20. septembra 2020 boli odohraté 4 kóla a mužstvo je umiestnené na 5. mieste s 9 bodmi, skóre 17:3 gólov (podrobné výsledky sú na internetovej stránke www.futbalnet.sk).

Družstvo staršej prípravky

(2010 a mladší) bolo zaradené v súťažnom ročníku 2019/2020 do súťaže PRMA U11. Družstvo pracuje pod vedením: Zivčák M., Moravčík M., Ondriaš L. Po jesennej časti súťaže družstvo sa umiestnilo na 6. mieste s 6 bodmi, skóre 27:35 gólov (podrobné výsledky sú na stránke www.futbalnet.sk). Jarná časť súťaže bola z dôvodu pandémie COVID-19 zrušená a celý ročník bol uzavretý podľa výsledkov jesennej časti. Po uvoľnení pandemických opatrení proti COVID-19 bol zorganizovaný VI. ročník turnaja prípraviek o pohár starostu a Obecné-

ho zastupiteľstva obce Láb za účasti družstiev FA Senec, Žolík Malacky, TJ Záhoran Jakubov, OŠK Láb. Po urputnom boji v skupine systémom každý s každým sa hralo o umiestnenie, víťazom turnaja a pohár získalo družstvo FA Senec. Na ihrisku sa prezentovalo cca 60 mladých talentovaných futbalistov na vysokej športovej úrovni. O príjemnú atmosféru turnaja sa postarali fanúšikovia, rodičia a všetci organizátori za čo im patrí veľké ĎAKUJEM.

Súťažný ročník 2020/2021 – jeseň, majstrovská časť súťaže za účasti 13 mužstiev, bola zahájená 29. augusta 2020. K termínu 20. septembra 2020 bolo odohratých 6 kôl a mužstvo je umiestnené na 6. mieste s 12 bodmi, skóre 36:19 gólov (podrobné výsledky sú na stránke www.futbalnet.sk).

Po uvoľnení pandemických opatrení COVID-19 sa do tréningového procesu zapojilo cca 11 detí mladšej prípravky (2012 a mladší). Družstvo pracuje pod vedením: pp. Pollák I., Sivák M., Bakalár M.

OŠK na svojej výročnej členskej schôdzi 20. júna 2020 si na funkčné obdobie rokov 2020–2022 zvolilo výbor v nasledovnom členení:

Chmela Pavol, predseda – štatutárny zástupca,

Hasičková Mária, podpredsedníčka – zástupca štatutára, ekonomická oblasť,

Pollák Ivan, podpredseda – zástupca štatutára, úsek mládeže,

Štolka Daniel, člen – manager ISSF,

Hrebeň Ivan, člen – hlavný kontrolór,

Gabriš Oto, člen – hlavný usporiadateľ,

Kain Róbert, člen – zástupca A-mužstva.

Medzi hlavné ciele OŠK patria rozvoj a udržanie mládežníckeho a seniorského futbalu v obci a revitalizácia športového areálu (úprava priestorov vrchnej časti tribúny, sedenia pre divákov, dobudovanie zázemia pre občerstvenie). Napriek sťaženým podmienkam sa podarilo dobudovať striedačky, aby spĺňali kritéria pre danú súťaž.

K splneniu týchto cieľov sa obraciam na vedenie obce, právnické a fyzické osoby, sponzorov o podporu vo finančnej resp. naturálnej forme.

OŠK dáva do pozornosti záujemcom o členstvo, že je možné sa prihlásiť u členov výboru, členský príspevok na rok 2020 je vo výške 5 €.

Vážení spoluobčania, milí športoví priatelia,

do nášho života nám zasiahla závažná pandémia COVID-19, ešte sme sa nevysporiadali s dopadmi I. vlny a sme na prahu II. vlny, ktorej dopady sa nedajú vopred predvídať, je možné ich len minimalizovať svojou disciplinovanosťou, dôsledným plnením prijatých opatrení za účelom ochrany svojho zdravia a zdravia všetkých občanov. Veríme, že budeme môcť pokračovať v našej činnosti a privítať vás na zápasoch našich družstiev v športovom areáli.

Ďakujeme a tešíme sa na vás.

Výbor OŠK